

## ステージプログラム

### 10:30～ オープニング

- ・ すみれ新体操
- ・ 大阪めっちゃハッピーパフォーマンス
- ・ 神戸市消防音楽隊演奏
- ・ ソーラン&琉球太鼓

### 11:40～ 13:10

- ・ ハイハイ講座&レース

### 13:15～

- ・ 親子ふれあい遊び

### 13:30～ 15:00

## 「全国で繋ぐ、つながる防災健康づくり」

### 感じて、遊び、学び、活かす

### ～私たちができること～

- 講和（繋がる防災）  
～神戸、沖縄、北海道、東北、広島、熊本、四国～
- 全国で繋ぐ、つながる防災健康づくり
- ミニコンサート  
「しあわせ運べるように」が生まれた場所から  
～がれきの山、わき上がった歌、避難所、校庭、  
子どもたちの合唱の音が響いた～
- 防災カラダづくり～体験しよう！～健康そーらん～
- 仙台会場と二元中継  
～発災で繋がり共創した健康づくり、絆記録～  
～はるかのひまわり絆PJ・災害と命の尊さ、  
人との関わりの大切さを子ども達に伝える～



## ハイハイレース&講座

ハイハイレースの前に知っておくとお得！

## 「ハイハイワンポイント講座」

幼児期に必要な運動発達、ハイハイの重要性をお伝えします。  
ワンポイントを知った後のハイハイレースは、楽しさも、学びも増し、お子さまの成長、日々の生活に役立つ知識となります。

## 「ハイハイレース」

お父さん、お母さんも大募集です。  
久しぶりにハイハイを楽しんでみませんか。

ひよこ組：ハイハイができる概ね1歳半ぐらいまでのお子様  
す組：ヨチヨチ歩きをする3歳くらいまでのお子様  
うさぎ組：3歳～6歳までの未就学児  
パンダ組：小学生  
カバ組：一般（中学生以上）

時 間：11:40～13:10

参加費：100円（ハイハイ冊子代）



### 【参加特典】

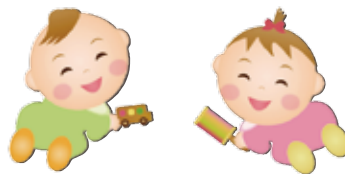
素敵な参加賞をご用意しております。  
どんな内容かは楽しみに♪

### ★事前のご予約を受けています。

メール、もしくはQRコードからお申し込みください。

- ①保護者のお名前 ②電話番号 ③メールアドレス
- ④レースに参加方のお名前、年齢、参加クラス
- ⑤ご一緒に来られる方のお名前、年齢

[jimukyoku-event@kenko-btb.org](mailto:jimukyoku-event@kenko-btb.org)



## 防災コミュニティ

いざという時に知っておくと安心！

## 「救急車の呼び方と

## 防災カラダづくり体操」

時間：12:10～13:00

救急車は突然の病気やケガのときに、駆けつけてくれる心強い味方です。

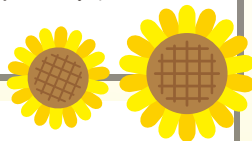
いざと言う時に、あわてないための気をつけたポイントを中心蘇生法を交えてお伝えします。そして「自分の命は自分で守る」

日頃からのカラダづくりは何よりも防災です。家に帰ってからでも簡単にできる体操をお伝えします。



### ★主な活動

- ・「こうべ元気体操教室」  
（はじめの一步編 / 健康づくり編 / 産後ママの運動編）
- ・大安亭市場体操教室 ・学童保育防災カラダづくり教室
- ・長田公民館 春季・秋季講座
- ・熊本支援 「心とカラダの繋がりセミナー」
- ・大須浜祭 xLIGHT UP NIPPON 元気体操（石巻市）
- ・「元気サポーター」養成講座（仙台市）
- ・すこやかサロン ウェルネスホープ支援（仙台市）
- ・ハイハイ講座（石巻保健所）
- ・西日本豪雨被災地、北海道胆振東部地震健康支援活動



## 忘れない・知る・伝える

### 『しあわせ運べるように』

阪神・淡路大震災以降、「しあわせ運べるように」は、たくさんの人に歌い継がれてきました。2011年の東日本大震災や、2016年の熊本地震など、被災地へこの歌を届ける取り組みが広がっています。

そんな「しあわせ運べるように」に込められた思いをひとりでも多くの方に知っていただくため、BTBでは歌い続けます。

### 『はるかのひまわり絆プロジェクト in BTB』

神戸から熊本の小学校へ。熊本で育てられたひまわりの種が再び神戸へ。そして今年、東北の大地にバトンが届けられます。ひまわりが咲く美しい景観を作ると共に、命の大切さ、被災地、人々との絆を深める場所として大輪のひまわりを咲かせます。

